



Assembleia Municipal de Lagos

Praça Gil Eanes
8600-668 LAGOS
PORTUGAL
T (+351) 282 780 078
(+351) 282 762 696
www.am-lagos.pt
geral@am-lagos.com

SESSÃO ORDINÁRIA DE JUNHO/2022

1.ª REUNIÃO - 20/06/2022

MOÇÃO

A Câmara Municipal de Lagos, criou a empresa municipal a Lagos em Forma, Gestão Desportiva, E.M. S.A. (LEF), para qual transferiu um conjunto de atribuições e funções que anteriormente exercia, designadamente na área do desporto.

Assim a LEF tem como missão para além das atribuições resultantes do seu objeto social prestar serviços de qualidade na promoção da prática desportiva, para satisfazer as necessidades dos clientes, colaboradores e acionista, através de uma gestão com base nos critérios de rigor, racionalidade e eficiência.

Em Lagos, bem como noutros municípios, existe uma lacuna na área de apoio e acompanhamento de doentes oncológicos em reabilitação.

Em consequência consideramos importante a criação de um programa de atividade física para doentes oncológicos, em reabilitação, prescrito por médico, com acompanhamento especializado e personalizado, cuja importância se repercute não só para a reabilitação física dos utentes, mas também para a sua recuperação psíquica e social.

Contrariando pensamentos antigos, vários estudos demonstram que o exercício físico de intensidade moderada, quando praticado de forma regular, por doentes oncológicos, produz efeitos benéficos na saúde e bem-estar.

Tendo consciência que a fadiga é um dos sintomas mais comuns desta patologia, este programa pretende incentivar à prática de exercício físico regular, funcionando como uma terapia não farmacológica no combate à depressão e uma arma importantíssima para a inserção na sociedade e na melhoria da qualidade de vida.

Assim, a Assembleia Municipal de Lagos na sua reunião delibere propor à Câmara Municipal:

O desenvolvimento dos necessários procedimentos com vista à criação de um Programa de Atividade Física para Doentes Oncológicos em parceria com a Lagos Em Forma.

Aprovada, por unanimidade e em Minuta.

